



LA CAGE
AUX SPORTS

GUIDE DES ALLERGÈNES ET VALEURS NUTRITIVES

NOTE IMPORTANTE - À LIRE AVANT CONSULTATION

Les restaurants *La Cage aux Sports* ne peuvent être tenus responsables d'une réaction allergique suite à une consommation d'un de nos mets. Nous ne pouvons garantir l'absence de substances allergènes durant la préparation des repas dans nos cuisines. Cependant, soyez informé que notre personnel est sensibilisé et surveillé pour éviter que de telles situations se produisent.

De plus, toutes les données sur les produits proviennent de différents fournisseurs et il est possible qu'ils décident de changer un ingrédient dans un de nos produits sans nous en aviser immédiatement.

Quant aux valeurs nutritives, elles peuvent être modifiées s'il y a un changement d'ingrédients. De plus, bien que ces données soient basées sur les critères d'une portion standard, des variations peuvent subvenir en raison de différences mineures dans l'assemblage des mets, dans le montage des assiettes selon le restaurant et d'autres facteurs éventuels.

Préparé en collaboration avec VIVAÏ, Experts en nutrition
et Groupe Sportscene inc.

Édition Mai 2012



LA CAGE
AUX SPORTS

GUIDE DES ALLERGÈNES

LÉGENDE



LE PLAT NE CONTIENT PAS L'ALLERGÈNE



LE PLAT CONTIENT L'ALLERGÈNE



LE PLAT PEUT CONTENIR L'ALLERGÈNE

(Cause probable : l'huile de friture, l'usine de fabrication, etc.)

Préparé en collaboration avec VIVAÏ, Experts en nutrition
et Groupe Sportscene inc.

Édition Mai 2012

TABLEAU DES ALLERGÈNES

	NE CONTIENT PAS	(L'allergène n'est pas présent dans le plat)
	CONTIENT	(L'allergène est présent dans le plat)
	PEUT CONTENIR	(L'allergène peut être présent dans le plat)



PLATS AU MENU	ARACHIDES	BLÉ / GLUTEN	COLORANTS	FRUITS DE MER	GLUTAMATE	PRODUITS LAITIERS	MAÏS	NOIX	ŒUFS	PROTÉINES BOVINES	POISSONS	SÉSAME	SOYA	SULFITES
ENTRÉES														
Ailes de poulet 9-1-1														
Ailes de poulet 9-1-1, sans vinaigrette fromage bleu														
Ailes de poulet Buffalo														
Ailes de poulet Buffalo, sans vinaigrette fromage bleu														
Ailes mango épicées														
Ailes poivre et sel marin														
Ailes poivre et sel marin, sans vinaigrette fromage bleu														
Ailes en sauce asiatique épicée														
Ailes en sauce Bull's Eye Buffalo														
Ailes en sauce miel et Dijon														
Ailes en sauce Kamikaze														
Ailes en sauce Uppercut														
Assiette de crudités														
Assiette de crudités, sans vinaigrette														
Bâtonnets de fromage														
Brie fondant et bruschetta														
Bruschettas														
Calmars frits														
Côtes à côtes														
Crevettes Kung-Fu														
Croustilles de maïs, salsa et guacamole														
Croustilles maison														
Croustilles maison, sans mayonnaise														
Croûte mince Carbonara														
Croûte mince poulet grillé														

TABLEAU DES ALLERGÈNES

	NE CONTIENT PAS	(L'allergène n'est pas présent dans le plat)
	CONTIENT	(L'allergène est présent dans le plat)
	PEUT CONTENIR	(L'allergène peut être présent dans le plat)



PLATS AU MENU	ARACHIDES	BLÉ / GLUTEN	COLORANTS	FRUITS DE MER	GLUTAMATE	PRODUITS LAITIERS	MAÏS	NOIX	ŒUFS	PROTÉINES BOVINES	POISSONS	SÉSAME	SOYA	SULFITES
Croûte mince saucisse italienne														
Filets de poulet														
Filets de poulet, sans sauce thaïlandaise														
Frites														
Frites sauce														
Mini-burgers														
Nachos														
Nachos au poulet														
Pelures de pomme de terre gratinées														
Pelures de pomme de terre gratinées, sans crème sure épicée														
Poutine														
Quesadilla au poulet														
Rondelles d'oignon														
Saucisses enrobées														
Taquitos au poulet														
Un pour tous, tous pour un!														
Won ton tacos														
SALADES														
Salade César														
Salade César au poulet grillé														
Salade César au saumon grillé														
Salade César aux crevettes grillées														
Salade jardinière														
Salade jardinière au poulet grillé														
Salade jardinière au saumon grillé														
Salade jardinière aux crevettes grillées														

TABLEAU DES ALLERGÈNES

	NE CONTIENT PAS	(L'allergène n'est pas présent dans le plat)
	CONTIENT	(L'allergène est présent dans le plat)
	PEUT CONTENIR	(L'allergène peut être présent dans le plat)



PLATS AU MENU	ARACHIDES	BLÉ / GLUTEN	COLORANTS	FRUITS DE MER	GLUTAMATE	PRODUITS LAITIERS	MAÏS	NOIX	ŒUFS	PROTÉINES BOVINES	POISSONS	SÉSAME	SOYA	SULFITES
Choix vinaigrette :														
Balsamique														
Italienne légère														
Maison														
Ranch ail et poivre														
Salade orientale														
Salade orientale au poulet grillé														
Salade orientale au saumon grillé														
Salade orientale aux crevettes grillées														
Salade de poulet K.-O.														
PLATS PRINCIPAUX														
Bifteck (6, 8, ou 16 oz)														
Bifteck (6, 8, ou 16 oz), sans sauce poivre vert														
Brochette de poulet														
Côtes levées de dos (Baby Back), sauce BBQ														
Côtes levées de dos (Baby Back), sauce classique														
Côtes levées de dos (Baby Back), sauce épices Montréal														
Combo Baby Back cuisse ou poitrine, sauce BBQ														
Combo Baby Back cuisse ou poitrine, sauce classique														
Combo Baby Back cuisse ou poitrine, sauce épices Montréal														
Croûte mince Carbonara														
Croûte mince poulet grillé														
Croûte mince saucisses italiennes														
Duo brochettes de crevettes														
Duo brochettes poulet et crevettes														
Duo steak et brochettes de crevettes														

TABLEAU DES ALLERGÈNES

	NE CONTIENT PAS	(L'allergène n'est pas présent dans le plat)
	CONTIENT	(L'allergène est présent dans le plat)
	PEUT CONTENIR	(L'allergène peut être présent dans le plat)



PLATS AU MENU	ARACHIDES	BLÉ / GLUTEN	COLORANTS	FRUITS DE MER	GLUTAMATE	PRODUITS LAITIERS	MAÏS	NOIX	ŒUFS	PROTÉINES BOVINES	POISSONS	SÉSAME	SOYA	SULFITES
Fajitas au poulet														
Filet de saumon														
Filet de saumon, sauce Bangkok														
Filets de poulet														
Filets de poulet, sans sauce thaïlandaise														
Fish & Chips														
Fish & Chips, sans sauce tartare														
Poulet cuisse ou poitrine, Demi-poulet														
Poulet cuisse ou poitrine, Demi-poulet sans sauce poulet BBQ														
Poulet cuisse ou poitrine, sans sauce poulet BBQ et sans pain														
Spaghetti sauce à la viande														
LES ACCOMPAGNEMENTS (ne tient pas compte de la salade de chou ou de la sauce poulet BBQ servis avec le choix)														
Choix Brochette de crevettes														
Choix Croustilles maison														
Choix Croustilles maison, sans mayonnaise														
Choix Crudités														
Choix Crudités, sans vinaigrette														
Choix Frites														
Choix Légumes														
Choix Pomme de terre au four														
Choix Pomme de terre au four, sans crème sure épicée														
Choix Pomme de terre au four garnie														
Choix Pomme de terre au four garnie, sans crème sure épicée														
Choix Poutine														
Coix Riz aux légumes														
Choix Rondelles d'oignon														

TABLEAU DES ALLERGÈNES

NE CONTIENT PAS	(L'allergène n'est pas présent dans le plat)
CONTIENT	(L'allergène est présent dans le plat)
PEUT CONTENIR	(L'allergène peut être présent dans le plat)



PLATS AU MENU	ARACHIDES	BLÉ / GLUTEN	COLORANTS	FRUITS DE MER	GLUTAMATE	PRODUITS LAITIERS	MAÏS	NOIX	ŒUFS	PROTÉINES BOVINES	POISSONS	SÉSAME	SOYA	SULFITES
Choix Salade de chou														
Choix Salade César														
Choix Salade jardinière														
Choix vinaigrette :														
Balsamique														
Italienne légère														
Maison														
Ranch ail et poivre														
SANDWICHES														
Burger VIP L'Alarme														
Burger VIP Le bleu														
Burger VIP Le Classique														
Burger VIP Le Ring														
Blitz Burger														
Canyon 2.0														
Croque-Dinde et pomme														
Hot chicken														
L'Open au bœuf et portobello														
Panini Club														
Panini Club, sans mayonnaise														
Quesadilla au poulet														
Tortilla Club														

TABLEAU DES ALLERGÈNES

	NE CONTIENT PAS	(L'allergène n'est pas présent dans le plat)
	CONTIENT	(L'allergène est présent dans le plat)
	PEUT CONTENIR	(L'allergène peut être présent dans le plat)



PLATS AU MENU	ARACHIDES	BLÉ / GLUTEN	COLORANTS	FRUITS DE MER	GLUTAMATE	PRODUITS LAITIERS	MAÏS	NOIX	ŒUFS	PROTÉINES BOVINES	POISSONS	SÉSAME	SOYA	SULFITES
DESSERTS														
Brownie au chocolat	Peut contenir	Contient	Contient	Peut contenir	Ne contient pas	Contient	Contient	Contient	Contient	Contient	Ne contient pas	Peut contenir	Contient	Contient
Coupe glacée et mini-coupe glacée	Peut contenir	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Contient	Peut contenir	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient
Coupe glacée et mini-coupe glacée, sans pirouline	Peut contenir	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Contient	Peut contenir	Ne contient pas	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient
Choix de coulis :														
Chocolat	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Contient
Fraises	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Ne contient pas
Framboises	Ne contient pas	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Ne contient pas
Sucre à la crème	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas
Coustillant aux framboises	Peut contenir	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Contient	Peut contenir	Peut contenir	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Contient
Gâteau au chocolat	Peut contenir	Contient	Contient	Peut contenir	Ne contient pas	Contient	Contient	Peut contenir	Contient	Contient	Ne contient pas	Peut contenir	Contient	Contient
Gâteau au fromage	Peut contenir	Contient	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Contient	Peut contenir	Contient	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Contient
Gâteau fondant au caramel	Peut contenir	Contient	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Contient	Peut contenir	Contient	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Contient
Tarte au sucre	Peut contenir	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Contient	Peut contenir	Contient	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Contient
MENU ENFANTS														
Ailes de poulet	Peut contenir	Contient	Contient	Peut contenir	Contient	Peut contenir	Contient	Peut contenir	Peut contenir	Peut contenir	Peut contenir	Peut contenir	Contient	Contient
Le Méli-mélo	Peut contenir	Contient	Contient	Peut contenir	Contient	Peut contenir	Contient	Peut contenir	Peut contenir	Contient	Peut contenir	Peut contenir	Contient	Contient
Mini-burgers	Ne contient pas	Contient	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Contient	Ne contient pas	Contient	Contient	Ne contient pas	Peut contenir	Contient	Contient
Mini-Pogo	Ne contient pas	Contient	Peut contenir	Peut contenir	Contient	Contient	Contient	Ne contient pas	Contient	Contient	Peut contenir	Ne contient pas	Contient	Contient
Pépites de poulet	Ne contient pas	Contient	Peut contenir	Peut contenir	Contient	Peut contenir	Contient	Ne contient pas	Peut contenir	Peut contenir	Peut contenir	Ne contient pas	Contient	Contient
Quart de poulet cuise	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Ne contient pas	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Contient
Quart de poulet cuise, sans sauce poulet BBQ	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas
Saucisses enrobées	Ne contient pas	Contient	Peut contenir	Peut contenir	Contient	Contient	Contient	Ne contient pas	Peut contenir	Contient	Peut contenir	Ne contient pas	Contient	Contient
Spaghetti sauce à la viande	Peut contenir	Contient	Ne contient pas	Peut contenir	Ne contient pas	Peut contenir	Contient	Peut contenir	Peut contenir	Contient	Peut contenir	Peut contenir	Peut contenir	Peut contenir
Freezie	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas	Ne contient pas
Mini-coupe glacée M & M's	Peut contenir	Contient	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Contient	Peut contenir	Ne contient pas	Contient	Ne contient pas	Ne contient pas	Contient	Contient

TABLEAU DES ALLERGÈNES

	NE CONTIENT PAS	(L'allergène n'est pas présent dans le plat)
	CONTIENT	(L'allergène est présent dans le plat)
	PEUT CONTENIR	(L'allergène peut être présent dans le plat)



PLATS AU MENU	ARACHIDES	BLÉ / GLUTEN	COLORANTS	FRUITS DE MER	GLUTAMATE	PRODUITS LAITIERS	MAÏS	NOIX	ŒUFS	PROTÉINES BOVINES	POISSONS	SÉSAME	SOYA	SULFITES
Mini-coupe glacée, sans M & M's														
CHOIX ACCOMPAGNEMENTS ENFANT (ne tient pas compte de la salade de chou ou de la sauce poulet BBQ servis avec le choix)														
Choix Crudités enfant														
Choix Crudités enfant, sans vinaigrette														
Choix frites enfant														
Choix pomme de terre au four enfant														
Choix Poutine enfant														
Choix riz aux légumes enfant														
Choix salade César enfant														
Choix salade jardinière enfant														